

# การนำผลิตภัณฑ์สุขภาพ ติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักร

เป็นการนำติดตัวเข้ามาในลักษณะสัมภาระของผู้เดินทางเพื่อนำมาใช้เฉพาะตัวเองเท่านั้น  
ของทุกชนิดที่นำเข้าต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์ที่ห้ามนำเข้าตามกฎหมายของประเทศไทย



นมและผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม  
เมล็ดกาแฟ  
เครื่องดื่มพร้อมชง  
พืชผักผลไม้แห้ง  
ไม่เกิน 5 กก./5 ลิตร



กาแฟชนิดฟรืดรายและชา  
สารทดแทนความหวานชนิดแห้ง  
เครื่องเทศชนิดแห้งจากพืช  
อาหารชนิดแห้งจากสัตว์  
ไม่เกิน 1 กก.



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับ  
บริโภคไม่เกิน 6 เดือนต่อ 1 รายการ  
(ทั้งหมดไม่เกิน 10 รายการ)



ผลิตภัณฑ์ขบม ผลิตภัณฑ์เส้น  
ธัญพืช เนื้อสัตว์แปรรูป  
พืช ผัก ผลไม้สดและแปรรูป  
ไม่เกิน 10 กก./10 ลิตร



ผลิตภัณฑ์แต่งรสหวานชนิดเหลว  
ซอส เครื่องปรุงชนิดเหลว/กึ่งเหลว  
น้ำมันและไขมัน  
เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์  
ไม่เกิน 10 กก./10 ลิตร



ผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับการก  
อาหารทางการแพทย์  
นมจากมนุษย์  
ไม่เกิน 10 กก./10 ลิตร



เครื่องสำอาง : ชนิดละไม่เกิน 6 ชิ้น  
รวมไม่เกิน 30 ชิ้น  
ยา : สำหรับใช้เฉพาะตัวเอง  
ไม่เกิน 30 วัน



เครื่องมือแพทย์ : ปริมาณเท่าที่จำเป็น  
เพื่อใช้เฉพาะตัวเอง โดยต้องมีเอกสาร ดังนี้  
(ก) เอกสารรายละเอียดเครื่องมือแพทย์  
(ข) หนังสือชี้แจงวัตถุประสงค์  
และรับรองว่าจะไม่นำไปจำหน่าย  
(ค) ใบรับรองแพทย์



วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท  
ประเภทที่ 2-4 เพื่อใช้เฉพาะตน  
และต้องมีใบรับรองแพทย์กำกับ



วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน  
ชนิดที่ 1 ต้องแจ้งข้อเท็จจริงก่อนการนำเข้า  
ชนิดที่ 2 และ 3 เป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปเพื่อ  
ใช้สอยเฉพาะตัวเอง  
ไม่เกินครั้งละ 5 กก./ 5 ลิตร



ผลิตภัณฑ์สมุนไพร  
สำหรับใช้เฉพาะตัวเอง ไม่เกิน 90 วัน  
(ต้องมีรายละเอียดเพื่อทวนสอบ)



ยาเสพติด  
กรณีนำมารักษาโรคเฉพาะตัวเท่านั้น  
และต้องได้รับอนุญาตจากกองวัตถุ  
เสพติด อย. ก่อน ถึงจะนำเข้าได้

**⚠️ ข้อควรรู้ ห้ามนำเข้าเครื่องสำอาง ⚠️**

**และผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง**

# Bringing of health products into the Kingdom of Thailand

Can be brought into the Kingdom in the form of personal effects of travelers for personal use only.

All kinds of imported products must not be products that are legally prohibited under the terms and laws of Thailand



Milk and dairy products  
Coffee and instant drinks  
Dried plants, vegetables, and fruits  
Maximum allowed 5 kg. / 5 liters



Freeze-dried coffee and tea  
Dried sugar substitute  
Dried spices and  
Dry animal-based food  
Maximum allowed 1 kg.



The food supplement  
With an amount equivalent to  
6 months of consumption  
by product  
(not to exceed 10 products)



Dried cereals Desserts Noodles  
Meat Processed meat  
Animal products  
Processed and Fresh Plants  
Vegetables and Fruit  
Maximum allowed 10 kg./10 liters



Liquid sweeteners  
Liquid sauces and condiments  
Oil and fat  
Non-alcoholic beverages  
Maximum allowed 10 kg./10 liters



Baby food  
Medical food  
Human breast milk  
Maximum allowed 10 kg./10 liters



Cosmetics :  
Each type not over 6 pieces  
(total not over 30 pieces)  
Medicines :  
For personal use up to 30 days.



Medical devices  
For personal use must be accompanied  
by the following documents  
(a) Medical device detail document  
(b) Purpose letter and certifying  
that it will not be sold  
(c) A medical certificate



Psychotropic substances  
Type II-IV psychotropic substances  
for personal use up to 30 days  
(must have a medical certificate)



Hazardous substances use in household  
Type I, the importer must inform FDA of  
the facts in advance.  
Types II and III must be finished products  
for personal use only  
Maximum allowed 5 kg/ or 5 liters.



Herbal products  
for personal use only  
not exceeding 90 days  
(must contain details to verify that  
they are for personal use.)



Narcotics  
Bringing all kinds of narcotics  
to treat one's own disease  
must be licensed by the  
Narcotics Division of the FDA  
before importing.



**The importation of food cosmetics and herbal products that consists of Cannabis extract or hemp is not allowed.**